



# Aikido Intensiv Formation 2018

KOBAYASHI HIROKAZU  
RYU HA



## Das Angebot

Die Lehrgangsserie Formation richtet sich an motivierte Aikidoka, die Interesse an einem intensiveren Training mit einem höheren Anspruch haben. Diese Lehrgangsform bietet engagierten Teilnehmern die Möglichkeit körperliche und mentale Grenzen zu überwinden und Aikido auf einem neuen Niveau unter Gleichgesinnten zu erfahren.

## Schwerpunkte

- gemeinsam die Besonderheiten des Kobayashi-Aikido erforschen
- breite Ausbildung mit besonderem Blick auf verschiedene Elemente, z.B. Haltung, Timing, Raum
- intensive Förderung der individuelle Fähigkeiten

## Zeitlicher Rahmen

Samstag und Sonntag je 4 Einheiten am

3./4. März 2018

21./22. April 2018

15./16. September 2018

10./11. November 2018

## Lehrer 2018

Walter Oelschläger, Karoline Bauer, Udo Wiechert

# Voraussetzungen

Ab 2. Kyu, 3. Kyu auf Empfehlung des Dojoleiters.

## Rahmenbedingungen für 2018

Jährlich neu buchbar, verbindliche Anmeldung spätestens bis Ende Januar 2018.  
Buchung von Einzelwochenenden nicht möglich.

## Kosten

400.-€

Bitte die Gebühr bis spätestens 28. Februar 2018 auf das

*AIKIDO Vereinskonto*  
*IBAN: DE65 6045 0050 0007 8797 39*  
*BIC: SOLADES1LBG*  
**überweisen!**

Bitte bei Verwendungszweck „Formation 2018“ und euren Vor- und Nachnamen angeben.

## Anmeldung

Bitte direkt per E-Mail an [uwiechert@web.de](mailto:uwiechert@web.de) senden.

### **Wichtig**

Bei der Anmeldung den vollständigen Vor- und Nachnamen, die Korrespondenz-E-Mail-Adresse und die Telefonnummer angeben, und natürlich rechtzeitig das Geld überweisen.