



Aikido Intensiv Formation 2023



Das Angebot

Die Lehrgangsserie Formation richtet sich an motivierte Aikidoka, die Interesse an einem intensiveren Training mit einem höheren Anspruch haben. Sie ist aber auch für Dojoleiter empfehlenswert, da hier unser Aikido in einer Tiefe gelehrt wird, wie es sonst auf Lehrgängen nicht möglich ist. Diese Lehrgangsform bietet engagierten Teilnehmern die Möglichkeit körperliche und mentale Grenzen zu überwinden und Aikido auf einem neuen Niveau unter Gleichgesinnten zu erfahren.

Schwerpunkte

- breite Ausbildung mit besonderem Blick auf verschiedene Elemente, z.B. Haltung, Timing, Raum
- eine tiefere Betrachtung, was Aikido und speziell Kobayashi-Aikido auszeichnet
- Didaktik und Methoden zu Vermittlung von Aikido
- intensive Förderung der individuelle Fähigkeiten

Zeitlicher Rahmen

Samstag und Sonntag je 4 Einheiten am

4./5. März 2023

6./7. Mai 2023

21./22. Oktober 2023

18./19. November 2023

Lehrer 2023

Walter Oelschläger, Karoline Bauer, Udo Wiechert

Voraussetzungen

Ab 2. Kyu, 3. Kyu auf Empfehlung des Dojoleiters.

Rahmenbedingungen für 2023

Jährlich neu buchbar, verbindliche Anmeldung spätestens bis Ende Januar 2023.

Buchung von Einzelwochenenden nicht möglich.

Kosten

400.-€

Bitte die Gebühr bis spätestens 28. Februar 2023 auf das

*AIKIDO Vereinskonto
IBAN: DE65 6045 0050 0007 8797 39
BIC: SOLADES1LBG
überweisen!*

Bitte bei Verwendungszweck „Formation 2023“ und euren Vor- und Nachnamen angeben.

Anmeldung

Bitte direkt per E-Mail an uwiechert@web.de senden.

Wichtig

Bei der Anmeldung den vollständigen Vor- und Nachnamen, die Korrespondenz-E-Mail-Adresse und die Telefonnummer angeben, und natürlich rechtzeitig das Geld überweisen.