



# Aikido Intensiv Formation 2025



## Das Angebot

Die Lehrgangsserie Formation richtet sich an motivierte Aikidoka, die Interesse an einem intensiveren Training mit einem höheren Anspruch haben. Sie ist aber auch für Dojoleiter empfehlenswert, da hier unser Aikido in einer Tiefe gelehrt wird, wie es sonst auf Lehrgängen nicht möglich ist. Diese Lehrgangsform bietet engagierten Teilnehmern die Möglichkeit körperliche und mentale Grenzen zu überwinden und Aikido auf einem neuen Niveau unter Gleichgesinnten zu erfahren.

## Schwerpunkte

- breite Ausbildung mit besonderem Blick auf verschiedene Elemente, z.B. Haltung, Timing, Raum
- eine tiefere Betrachtung, was Aikido und speziell Kobayashi-Aikido auszeichnet
- Didaktik und Methoden zu Vermittlung von Aikido
- intensive Förderung der individuelle Fähigkeiten

## Was die Formation auch noch ist

Ein Treffen von Gleichgesinnten, Freunden, um Aikido in uns, in Beziehung zu unseren Übungspartnern und als Gemeinschaft zu erleben und zu erforschen.

Eine Chance sich auf Stand zu bringen - technisch , menschlich, freundschaftlich

## Zeitlicher Rahmen

15./ 16. März 2025  
10./ 11. Mai 2025 in **Marbach**  
18./ 19. Oktober 2025  
15./ 16. November 2025

**Trainingsort:** Waldorfhalle Ludwigsburg.  
**Ausnahme:** 10./11. Mai 2025 in Marbach

### **Neue Trainingszeiten**

#### **Samstag**

9.30 Uhr – 11.00 Uhr und 11.30 Uhr – 12.30 Uhr  
14.30 Uhr – 15.30 Uhr und 16.00 Uhr – 17.00 Uhr  
17.00 Uhr – 18.00 Uhr individuelles Training möglich

#### **Sonntag**

8.00 Uhr – 9.00 Uhr individuelles Training möglich  
9.00 Uhr – 10.30 Uhr und 11.00 Uhr – 12.30 Uhr  
13.00 Uhr – 14.30 Uhr

## Lehrer 2025

Walter Oelschläger, Karoline Bauer, Udo Wiechert

## Voraussetzungen

Ab 2. Kyu, 3. Kyu auf Empfehlung des Dojoleiters.

## Rahmenbedingungen für 2025

Jährlich neu buchbar. Verbindliche Anmeldung für alle, die es jetzt schon wissen, spätestens bis Ende Januar 2025.

# Kosten

Da wir wissen, dass die finanziellen Mittel der Teilnehmer stark variieren, gibt es nun 3 Preise

- Einen Basispreis, für Menschen mit limitierten finanziellen Mitteln
- Einen mittleren Preis, der die entstehenden Kosten deckt
- Sponsorenpreis, der das Fortbestehen der Formation unterstützt und eine finanzielle Basis für die Unterstützung der Menschen mit limitierten Mitteln bildet

Basispreis            400.- Euro  
**Mittlerer Preis**    **450.- Euro**  
Sponsorenpreis    495.- Euro

Wir bitten Euch selbst einzuschätzen und das Geld entsprechend Euren finanziellen Mitteln zu überweisen.

Bitte die Gebühr bis spätestens 8. März 2025 auf das

*AIKIDO Vereinskonto  
IBAN: DE65 6045 0050 0007 8797 39  
BIC: SOLADES1LBG  
**überweisen!***

Bitte bei Verwendungszweck „Formation 2025“ und euren Vor- und Nachnamen angeben

# Anmeldung

Bitte direkt per E-Mail an [uwiechert@web.de](mailto:uwiechert@web.de) senden.

## **Wichtig**

Bei der Anmeldung den vollständigen Vor- und Nachnamen, die Korrespondenz-E-Mail-Adresse und die Telefonnummer angeben.

Wir freuen uns auf eine weitere Formation mit Euch!